



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
ШСК «Серебряный мяч»**

| № | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Участники | Ответственный за проведение |
|--|--|-----------------------------|--|--|-----------------------------|
| <i>Ежедневная работа в течение учебного года</i> | | | | | |
| 1 | Утренняя гимнастика | 9.20-9.25 | кабинеты | 1-11 классы | Классные руководители |
| 2 | Работа спортивных секций и кружков | По расписанию занятий | Спортивный зал, стадион, кабинет ОБЖ | 1-11 классы | Председатель ШСК |
| 3 | Физкультминутки на уроке | уроки | кабинеты | 1-11 классы | Учителя-предметники |
| 4 | Динамические паузы | После 2 урока | Кабинет 1 класса | 1 класс | Учитель 1 класса |
| 5 | Подвижные игры на переменах | Перемены после 2 и 3 уроков | Рекреации на 1 и 2 этаже | 1-11 классы | Старший вожатый |
| <p align="center">Физкультурные и спортивные мероприятия среди обучающихся общеобразовательных организаций согласно всероссийскому сводному календарному плану физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования</p> | | | | | |
| 1 | Всероссийские спортивные соревнования школьников "Президентские состязания" | Согласно положению | 1 этап – спортивный зал, 2 этап – ФОК «Илек» | Класс-команды общеобразовательных организаций 1-11 классы Возраст определяется по результатам жеребьевки | Учитель физкультуры |
| 2 | Всероссийские спортивные игры школьников "Президентские спортивные игры" | Согласно положению | 1 этап – спортивный зал, 2 этап – ФОК «Илек» | Сборные команды общеобразовательных организаций 5-11 классы. Возраст определяется по результатам жеребьевки | Учитель физкультуры |
| 3 | Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), среди | Согласно расписанию ГТО | ФОК «Илек» | | Учитель физкультуры |

| | | | | | |
|-----------------|--|-----------------------|---|--|--|
| | обучающихся общеобразовательных организаций | | | | |
| 4 | Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов | Согласно положению | 1 этап – спортивный зал, 2 этап – ФОК «Илек» | Команды школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций, обучающиеся 14-15 лет | Учитель физкультуры |
| 5 | Всероссийский фестиваль "Веселые старты" среди обучающихся общеобразовательных организаций | Согласно положению | 1 этап – спортивный зал, 2 этап – ФОК «Илек» | Сборные команды общеобразовательных организаций субъектов Российской Федерации, 2-4 классы | Учитель физкультуры |
| 6 | Всероссийский фестиваль "Игры отважных" среди обучающихся общеобразовательных организаций | Согласно положению | 1 этап – спортивный зал, 2 этап – ФОК «Илек» | Сборные команды 10 классов общеобразовательных организаций | Учитель физкультуры |
| сентябрь | | | | | |
| 1 | Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года | 1 сентября | Спортивная площадка школы | 1-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Всероссийский день бега "Кросс нации - 2022" | Сентябрь | Спортивная площадка школы, с. Илек стадион «Победа» | 1-11 классы, пед. коллектив, родители | Учитель физкультуры |
| 3 | Предметная неделя физической культуры и ОБЖ | Сентябрь | Спортивная площадка школы, спортивный зал | 1-11 классы, пед. коллектив, родители | Учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| октябрь | | | | | |
| 1 | Первенство школы по футболу | Первая неделя октября | Спортивная площадка школы | 5 – 9 классы | Учитель физкультуры |
| 2 | Участие в районных соревнованиях «Школа безопасности» | Согласно положению | с. Илек ФОК «Илек» | 8-11 классы | учитель ОБЖ |
| 3 | Проведение всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, ОБЖ (школьный этап) | Октябрь | МБОУ Студеновская СОШ | 5-11 классы | Учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| 4 | Сдача ГТО | Согласно | с. Илек ФОК | 8-11 классы, | Учитель |

| | | | | | |
|----------------|---|--------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| | | графику Илекской ДЮСШ | «Илек» | педагогический коллектив | физкультуры |
| ноябрь | | | | | |
| 1 | Первенство школы по шашкам и шахматам | Осенние каникулы | Спортивный зал школы | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель ОБЖ |
| 2 | Участие в проведении всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, ОБЖ (муниципальный этап) | ноябрь | МБОУ Илекская СОШ № 2, с. Илек ФОК «Илек» | 9-11 классы | Учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| 3 | Сдача ГТО | Согласно графику Илекской ДЮСШ | с. Илек ФОК «Илек» | 8-11 классы, педагогический коллектив | Учитель физкультуры |
| 4 | Первенство школы по волейболу | Осенние каникулы | Спортивный зал | 5-11 классы | Учитель физкультуры |
| 5 | Веселые старты | Осенние каникулы | Спортивный зал | 1-4 классы | Учитель физкультуры |
| декабрь | | | | | |
| 1 | Занятие «Скрытая правда об алкоголе», демонстрация фильма «История одного обмана». | Вторая неделя декабря | МБОУ Студеновская СОШ | 7-11 классы | Заместитель директора по ВР |
| 2 | Районный конкурс ученических творческих работ «Я выбираю жизнь» (сочинения, буклеты, плакаты) | Третья неделя декабря | ДДТ с. Илек | 1-11 классы | Классные руководители |
| январь | | | | | |
| 1 | Соревнования по лыжам | Зимние каникулы | стадион | 1-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Эстафеты «Зимние забавы» | Зимние каникулы | Спортивная площадка | 1 – 4 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 3 | Районные межшкольные соревнования по волейболу с участием команд Яманской, Сладковской, Мухрановской, Рассыпнянской школ. | третья неделя января | Спортивный зал школы | 5-9 классы | учитель физкультуры |
| 4 | Соревнования по хоккею между командами Студеновской СОШ и с. Студеное. | Четвертая неделя января | Хоккейная коробка | 5-9 классы | учитель физкультуры |
| 5 | Эстафета «Быстрее! Выше! Сильнее!». | Зимние каникулы | Спортивный зал школы | 1-4 классы | учитель физкультуры |
| 6 | Первенство школы по волейболу | Зимние каникулы | Спортивный зал школы | 5-11 классы | учитель физкультуры |
| 7 | Занятие «Скрытая правда об алкоголе», демонстрация фильма «День рождения». | Четвертая неделя января | МБОУ Студеновская СОШ | 7-11 классы | Заместитель директора по ВР |
| 8 | Сдача ГТО | Согласно графику Илекской ДЮСШ | с. Илек ФОК «Илек» | 8-11 классы, пед. коллектив | Учитель физкультуры |

| | | | | | |
|----------------|--|--------------------------------|--|------------------------------|--|
| 9 | Месячник оборонно-массовой и спортивной работы | 23.01. - 23.02 | МБОУ Студеновская СОШ | 1-11 классы | Заместитель директора по ВР |
| 10 | Районные соревнования по хоккею с шайбой среди юношеских команд | Четвертая неделя января | с. Илек, СОШ № 1, хоккейный корт | 5-9 классы | Учитель физкультуры |
| <i>февраль</i> | | | | | |
| 1 | Месячник оборонно-массовой и спортивной работы | 23.01. - 23.02 | МБОУ Студеновская СОШ | 1-11 классы | Заместитель директора по ВР |
| 2 | Сдача ГТО | Согласно графику Илекской ДЮСШ | с. Илек ФОК «Илек» | 8-11 классы, пед. коллектив | Учитель физкультуры |
| 3 | Участие в проведении всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, ОБЖ (региональный этап) | февраль | г. Оренбург | 9-11 классы | Учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| 4 | Конкурс «А, ну-ка, парни!» (школьный, муниципальный, региональный этап) | Февраль | Спортивный зал, с. Илек ФОК «Илек» | 9 класс | учитель ОБЖ |
| 5 | Районный конкурс «Шахматный турнир» | февраль | ДДТ с. Илек | 1-11 классы | учитель ОБЖ |
| 6 | Проведение школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» | Февраль | Спортивный зал школы | 1-11 классы | учитель физкультуры |
| 7 | Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России - 2023». | Февраль | Школьный стадион, с. Илек стадион «Победа» | 1-11 классы, коллектив школы | учитель физкультуры |
| 8 | Районные межшкольные соревнования по баскетболу с участием команд Яманской, Сладковской, Мухрановской, Рассыпнянской школ. | третья неделя февраля | Спортивный зал школы | 5-9 классы | учитель физкультуры |
| 9 | Школьный конкурс «Смотр строя и песни» | 22 февраля | Спортивный зал школы | 1-11 классы | Учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| 10 | Районные соревнования по лыжным гонкам «Илекская эстафета» | 21 февраля | с. Илек лыжная база | 1-11 классы | Учитель физкультуры |
| 11 | Участие в областной олимпиаде школьников по физической культуре, ОБЖ (школьный этап) | Февраль | МБОУ Студеновская СОШ | 5-8 классы | Учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| <i>март</i> | | | | | |
| 1 | Военно-спортивные игры «Зарница», «Зарничка». | Вторая неделя марта | лес | 1-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Первенство школы по теннису. | третья неделя марта | Спортивный зал школы | 5-11 классы | учитель физкультуры |
| 3 | Сдача ГТО | Согласно | с. Илек ФОК | 8-11 классы, | Учитель |

| | | | | | |
|---------------|---|--------------------------------|-----------------------|-----------------------------|---|
| | | графику Илекской ДЮСШ | «Илек» | пед. коллектив | физкультуры |
| 4 | Веселые старты | Весенние каникулы | Спортивный зал | 1-4 классы | Учитель физкультуры |
| 5 | Первенство школы по баскетболу | весенние каникулы | Спортивный зал школы | 5-11 классы | учитель физкультуры |
| 6 | Районный фестиваль школьных спортивных клубов «Смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов» (муниципальный этап) | До 20 марта | с. Илек Илекская ДЮСШ | - | Председатель ШСК |
| 7 | Областной фестиваль школьных спортивных клубов «Смотр-конкурс на лучшую постановку физкультурной работы и развитие массового спорта среди школьных спортивных клубов» (региональный этап) | 26 марта-9 апреля | г. Оренбург | - | Председатель ШСК |
| 8 | Участие в областной олимпиаде школьников по физической культуре, ОБЖ (муниципальный этап) | март | МБОУ Студеновская СОШ | 5-8 классы | Учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| 9 | Участие в областной олимпиаде школьников по ОБЖ (региональный этап) | март | г. Оренбург | 5-8 классы | учитель ОБЖ |
| апрель | | | | | |
| 1 | Соревнования по легкой атлетике | Последняя неделя апреля | Спортивная площадка | 1-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Сдача ГТО | Согласно графику Илекской ДЮСШ | с. Илек ФОК «Илек» | 8-11 классы, пед. коллектив | Учитель физкультуры |
| 3 | Всемирный день здоровья. Спортивный праздник «Хочешь быть здоровым - будь им!» | 7 апреля | Спортивный зал школы | 1-11 классы | учитель физкультуры |
| 4 | Конкурс семейных команд «Папа, мама, я – спортивная семья» (школьный и муниципальный этапы). | Апрель | Спортивный зал школы | 1-5 классы | учитель физкультуры |
| 5 | Районный конкурс «Зарница» | Апрель | с. Илек ФОК «Илек» | 9 класс | учитель ОБЖ |
| май | | | | | |
| 1 | Первенство школы «Лапта» | Третья неделя мая | Спортивная площадка | 1-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры |
| 2 | Областной День детства | Май | Спортивная площадка | 1-11 классы | Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ |

| | | | | | |
|--------------------|---|--------------------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|
| 3 | Сдача ГТО | Согласно графику Илекской ДЮСШ | с. Илек ФОК «Илек» | 8-11 классы, пед. коллектив | Учитель физкультуры |
| 4 | Районный слет «ЮИД- 2023» | Май | с. Илек ФОК «Илек» | 4-5 классы | учитель ОБЖ |
| 5 | Эстафета по л/атлетике «Кольцо Студеного». | Четвертая неделя мая | Улицы с. Студеное | 1-11 классы, пед. коллектив | Учитель физкультуры |
| 6 | Классные туристические походы. | 30-31 мая | Окрестности села | 1-11 классы | Классные руководители |
| 7 | Сдача регионального зачета по физической культуре | Май (приказ МО Оренбургской области) | Стадион, спортивный зал | 4, 9, 10 классы | Учитель физкультуры |
| июнь-август | | | | | |
| 1 | Организация и проведение мероприятий в лагере дневного пребывания «Непоседы». | Июнь-июль | Школьный ЛДП «Непоседы» | 1-6 классы | Заместитель директора по ВР |
| 2 | Районный фестиваль лагерей ДП «Мы за здоровый образ жизни!». | Июнь-июль | Школьный ЛДП «Непоседы» | 1-6 классы | Заместитель директора по ВР |
| 3 | Районная Спартакиада лагерей ДП. | Июнь-июль | Школьный ЛДП «Непоседы» | 1-6 классы | Заместитель директора по ВР |
| 4 | Работа школьного стадиона, спортивных секций | Июнь-август | Стадион, спортивный зал | 1-11 классы | учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| 5 | Проведение Дня детства | 1 июня | Стадион, спортивный зал | 1-11 классы | учитель физкультуры, учитель ОБЖ |
| 6 | День физкультурника | Август | Стадион, спортивный зал; с. Илек ФОК «Илек», стадион «Победа» | 1-11 классы | учитель физкультуры, учитель ОБЖ |