



План физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы школьного спортивного клуба «Серебряный мяч»

Цель: организация и проведение спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в образовательной организации во внеурочное время.

Задачи:

- проведение работы по физической реабилитации детей и подростков, имеющих отклонения в состоянии здоровья и слабую физическую подготовленность;
- активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию граждан России;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь детей и подростков;
- создание условий для привлечения школьников в систематические занятия физической культуры, спортом и туризмом;
- организация в школе работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности учащихся и их родителей, педагогов;
- активная пропаганда физической культуры и здорового образа жизни, профилактика наркомании, алкоголизма, табакокурения и других асоциальных проявлений;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, и на этой основе формирование мотивации здорового образа жизни и развитие жизненно необходимых физических качеств;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся и педагогов школы на основе систематически организованных внеклассных спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных занятий;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе в клубе родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
I. Организация работы по физическому воспитанию учащихся класса, школы			
1.1	Работа Совета спортивного клуба и министерства по физической культуре и спорту.	1 раз в четверть	Председатель клуба
1.2	Выборы состава Совета клуба, министерства по физической культуре и спорту.	Сентябрь	Председатель клуба, физорги классов и активисты спорта
1.3	Составление плана работы Совета ШСК, календарного плана ШСК, плана	До 1 сентября	Председатель клуба, Совет клуба

	физкультурно-массовой и спортивно-оздоровительной работы ШСК		
1.4.	Обеспечение ШСК педагогическими кадрами	До 1 сентября	Заместитель директора
1.5.	Организация работы спортивных секций и кружков (списки, составление рабочих программ, расписания занятий в секциях, кружках)	Август	Председатель клуба, руководители кружков
1.6	Организация проведения утренней гимнастики в 1-11 классах	До 31 августа	Классные руководители 1-11 классов, физорги
1.7.	Разработка положений по проведению соревнований, спартакиад, конкурсов и т.д.	Согласно календарному плану	Председатель клуба, Совет клуба
1.8.	Организация подготовки учащихся к сдаче ВФСК "Готов к труду и обороне", к всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре и ОБЖ, к сдаче регионального зачета по физической культуре в 4, 9, 10 классах, «Президентских состязаний», «Президентских игр»	До 31 августа	Учитель физической культуры, учитель ОБЖ
1.9.	Составление плана спортивно-массовых мероприятий на каникулах	До 20 сентября	Учитель физической культуры, учитель ОБЖ
1.10	Оформление стенда, страницы ШСК на школьном сайте, размещение материалов о деятельности клуба в СМИ	Сентябрь	Учитель физической культуры
II. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа			
2.1	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов, спортивных мероприятий: - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия; - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях; - работа с командами по подготовке к соревнованиям; - разработка графика соревнований команд; - проведение соревнований; - подведение итогов.	В течение учебного года в соответствии с планом мероприятий	
2.2	Проведение бесед, вечеров, участие в проведении родительского лектория о направлениях в физкультурно-массовой работе школы.	В течение учебного года в соответствии с планом мероприятий	Учитель ФК, Совет клуба
2.3	Проведение физкультминуток на уроке	ежедневно	Учителя-предметники
2.4	Проведение динамических пауз	ежедневно	Учитель 1 класса
2.5	Проведение подвижных игр на переменах	ежедневно	пионервожатые
2.6	Проведение дней здоровья	в	Учитель ФК

		соответствие с планом мероприятий	
2.7	Проведение предметной недели физической культуры и ОБЖ	Сентябрь	Учитель ФК, учитель ОБЖ
2.8	Изучение состояния здоровья учащихся по медицинским картам, справкам, рекомендациям врачей	Сентябрь	Учитель ФК, учитель ОБЖ
2.9	Проведение работы с учащимися со СМГ	Сентябрь	Учитель ФК
2.10	Изучение медицинских карт уч-ся 1 класса и вновь прибывших уч-ся	Первая неделя сентября	Учитель ФК
2.11	Разработка комплекса упражнений для утренней гимнастики	Первая неделя сентября	Учитель ФК
2.12	Проведение работы с уч-ся по профилактики предупреждения детского травматизма	В течение учебного года	Учитель ФК, учитель ОБЖ
2.13	Проведение работы с уч-ся по оказанию ПМП	В течение учебного года	Учитель ФК, учитель ОБЖ
2.14	Проведение работы с уч-ся над формированием навыков ЗОЖ	В течение учебного года	Учитель ФК, учитель ОБЖ
III Совместная работа с общешкольным родительским комитетом, родительскими комитетами классов, педагогическим коллективом			
3.1	Проведение родительских собраний по вопросам физического воспитания и оздоровления учащихся; о нормах оценивания физических качеств уч-ся, о требованиях к спортивной одежде и обуви, о содержании работы СШК, секций, кружков, о порядке оценивания уч-ся, имеющих освобождение от занятий физической культуры, о закаливании и укреплении семейного здоровья	В течение года	Учитель ФК, Совет клуба.
3.2	Индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка	В течение года	Учитель ФК, Совет клуба.
3.3	Привлечение родителей к участию и проведению мероприятий, конкурсов	В течение года	Учитель ФК, Совет клуба.
3.4	Оказание помощи классным руководителям в проведении туристических походов; вовлечение учителей в участие в спортивных мероприятиях школы и района; проведение среди учителей соревнования по волейболу, шахматам, теннису и др; оказание помощи классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы в школе.	В течение года	Учитель ФК, Совет клуба.
IV. Медицинский контроль			
4.1	Проведение медицинского осмотра в участковой больнице с. Студеное	В течение года	Учитель ФК
4.2	Распределение уч-ся по МГ здоровья в соответствии с медицинскими показаниями	В течение года	Учитель ФК
4.3	Обеспечение медицинского обслуживания во время проведения спортивных соревнований и т.д	В течение года	Учитель ФК
4.4	Привлечение медицинских работников к	В течение	Учитель ФК

	участию в проведении родительских собраний	года	
V. Работа по укреплению материально-технической базы спортивного клуба			
5.1	Оснащение спортивной площадки и зала инвентарем.	В течение года	Завхоз, учитель ФК
5.2	Текущий ремонт спортивных снарядов и сооружений	В течение года	Завхоз, учитель ФК
5.3	Подготовка спортивного зала, площадки к новому учебному году	Июль-август	Завхоз, учитель ФК
5.4	Проведение влажной уборки помещения	ежедневно	Завхоз, учитель ФК
VI. Социальное партнерство			
6.1	Связь со школами района, области: - обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Учитель ФК
6.2	Связь со спортивными школами района и области: - контакт с базовыми учреждениями, осуществляющими функцию руководства над программами ДО физкультурно-спортивной направленности; - проведение общих мероприятий	В течение учебного года	Учитель ФК
6.3	Связь с административными учреждениями района, осуществляющими координационную функцию: предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК.	В течение учебного года	Учитель ФК
VII. Осуществление контроля над работой ШСК			
7.1	Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК: проверка планов специалистов; проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года	Учитель ФК, заместитель директора
7.2	Контроль посещения занятий ДО детьми, контроль наполняемости групп: посещение занятий педагогов с целью контроля; проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.	В течение учебного года	Учитель ФК, заместитель директора
7.3	Контроль над соблюдением графика работы педагогов ДО: посещение занятий; проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.	В течение учебного года	Учитель ФК, заместитель директора по ВР
7.4	Контроль над выполнением программ ДО, анализ результативности процесса дополнительного образования: посещение занятий; проверка отчетной документации; анализ отчетных мероприятий, выставок, организованных педагогами ДО.	В течение учебного года	Учитель ФК, заместитель директора