



31 августа 2023 года

Расписание учебных занятий

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Студеновская средняя общеобразовательная школа
Илекского района Оренбургской области

2023-2024 учебный год

Пояснительная записка

Расписание учебных занятий составлено на основе Учебных планов, календарного учебного графика (по уровням образования) МБОУ Студеновская средняя школа на 2023-2024 учебный год и с учетом Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28 (образовательная недельная нагрузка, требования к организации обучения в 1 классе); Санитарных правил и норм СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2 (начало и окончание занятий, продолжительность учебных занятий, учебная нагрузка при 5-дневной и 6-дневной учебной неделе, продолжительность домашних заданий, шкалы трудности учебных предметов на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования).

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий школы;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательной организации.

При составлении расписания учебных занятий учитывалось:

- данные о дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов;
 - о чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;
 - о работа школы в одну смену;
 - о обеспеченность образовательного процесса педагогическими кадрами;
 - о совмещение учителями работы на I, II, III уровнях обучения;
- 5-ти дневная учебная неделя для 1-11 классов;
- наличие 13 учебных кабинетов, 2 учебно-мастерских, 1 спортивного зала, 1 компьютерного класса, 1 кабинет психолого-педагогической разгрузки, 1 лингафонного кабинета;
 - классы-комплекты: начальная школа - 4, основная школа - 6, средняя школа - 1;
 - наполняемость классов;
 - максимальная нагрузка учащихся разных возрастов;
 - количество учебных часов, выделенных на изучение предметов, согласно учебному плану;
 - распределение вариативной части учебного плана;
 - нагрузка учителей-предметников;
 - наличие учебных кабинетов и закрепление их за определенными преподавателями.

Учебные занятия начинаются в 08.30. МБОУ Студеновская средняя школа работает в две смены. Продолжительность учебной недели для 1-11 классов составляет пять дней. Продолжительность урока во 2-11 классах – 40 минут.

При 5-дневной учебной неделе на каждом уровне общего образования учебных предметов составляет:

- I класс – 21 час
- II кл. – 23 часа
- III кл. – 23 часа
- IV кл. – 23 часа
- V кл. – 29 часов
- VI кл. – 30 часов
- VII кл. – 32 часа
- VIII А кл. – 33 часа
- VIII Б (коррекционного) класса – 15 часов
- IX кл. – 33 часа
- X кл. – 34 часа
- XI кл. – 34 часа

Продолжительность учебного года на всех уровнях образования:

- I класс – 33 учебные недели;
- II-IV классы – 34 учебные недели;
- V-XI классы – 34 учебные недели (без учета государственной итоговой аттестации в IX, XI классах).

Общий объем нагрузки в течение дня не превышает:

- для обучающихся 1 класса – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 специального (коррекционного) класса – 3 урока в день;
- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков.

Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом: в сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся.

Максимальное количество часов в неделю, определенное Учебными планами, выдержано. Согласно требованиям СанПиНа, в начале недели (понедельник) и в конце недели (пятница) – работоспособность самая низкая, и соответственно нагрузка

наименьшая. Наибольший объем учебной нагрузки приходится на вторник, среду и четверг (когда работоспособность нарастает). Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности при возможности предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Начальное общее образование
Расписание учебных занятий для 1-4 классов

День недели		1кл	2кл	3кл	4кл
Понедельник	1	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ
	2	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5
	3	МАТЕМАТИКА 8	МАТЕМАТИКА 8	МАТЕМАТИКА 8	МАТЕМАТИКА 8
	4	ДИН.ПАУЗА/ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7
	5	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	УК "АЗБУКА ЭКОЛОГИИ" 3	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1
	6				
	7	Итого: 21	Итого: 23	Итого: 21	Итого: 21
Вторник	1	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 6	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5
	2	МАТЕМАТИКА 8	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК 7	МАТЕМАТИКА 8	МАТЕМАТИКА 8
	3	ДИН.ПАУЗА/ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 6	МАТЕМАТИКА 8	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК 7	ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 6
	4	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7
	5		ТЕХНОЛОГИЯ 2	ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 6	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК 7
	6				
	7	Итого: 26	Итого: 30	Итого: 33	Итого: 33
Среда	1	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ИЗО 3	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК 7
	2	МАТЕМАТИКА 8	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК 7	МАТЕМАТИКА 8	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5
	3	ДИН.ПАУЗА/ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1	МАТЕМАТИКА 8	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК 7	МАТЕМАТИКА 8
	4	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7
	5	ИЗО 3	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1	МУЗЫКА 3
	6				
	7	Итого: 24	Итого: 30	Итого: 28	Итого: 30
Четверг	1	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	ОРКиСЭ 4
	2	МАТЕМАТИКА 8	МАТЕМАТИКА 8	МАТЕМАТИКА 8	МАТЕМАТИКА 8
	3	ДИН.ПАУЗА/МУЗЫКА 3	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7
	4	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 6	ИЗО 3	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5
	5		ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1	ТЕХНОЛОГИЯ 2	ИЗО 3
	6				
	7	Итого: 23	Итого: 27	Итого: 25	Итого: 25
Пятница	1	ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 6	ЛИТЕРАТУРНОЕ ЧТЕНИЕ 5	МУЗЫКА 3	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1
	2	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7	РУССКИЙ ЯЗЫК 7
	3	ДИН.ПАУЗА/УК "АЗБУКА ЭКОЛОГИИ" 3	МУЗЫКА 3	УК "АЗБУКА ЭКОЛОГИИ" 3	ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 6
	4	ТЕХНОЛОГИЯ 2	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 1	ОКРУЖАЮЩИЙ МИР 6	ТЕХНОЛОГИЯ 2
	5				
	6				
	7	Итого: 18	Итого: 16	Итого: 19	Итого: 16

Основное общее образование
Расписание учебных занятий для 5-9 классов

День недели		5 кл	6 кл	7кл	8 А кл	9кл
Понедельник	1	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ
	2	ИСТОРИЯ (5)	МУЗЫКА (1)	ИСТОРИЯ (6)	БИОЛОГИЯ (7)	РУССКИЙ ЯЗЫК (6)
	3	МАТЕМАТИКА (10)	МАТЕМАТИКА (13)	АЛГЕБРА (10)	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (8)	АЛГЕБРА (7)
	4	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (9)	РУССКИЙ ЯЗЫК (12)	ГЕОГРАФИЯ (6)	АЛГЕБРА (9)	ИСТОРИЯ (10)
	5	РУССКИЙ ЯЗЫК (8)	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (11)	ИНФОРМАТИКА (4)	ИСТОРИЯ (8)	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (9)
	6	ТЕХНОЛОГИЯ (4)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (4)	ЛИТЕРАТУРА (4)	ФИЗИКА (9)	ИНФОРМАТИКА (7)
	7		ЛИТЕРАТУРА (6)	ТЕХНОЛОГИЯ (2)	МУЗЫКА (1)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (2)
		Итого: 36	Итого: 47	Итого: 32	Итого: 42	Итого: 41
Вторник	1	РУССКИЙ ЯЗЫК (8)	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (11)	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (9)	РУССКИЙ ЯЗЫК (7)	ИСТОРИЯ (10)
	2	МАТЕМАТИКА (10)	МАТЕМАТИКА (13)	ГЕОМЕТРИЯ (12)	ГЕОМЕТРИЯ (10)	ФИЗИКА (13)
	3	УК "РАССКАЗЫ ПО ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВА" 5	РУССКИЙ ЯЗЫК (12)	РУССКИЙ ЯЗЫК (11)	ХИМИЯ (10)	ХИМИЯ (12)
	4	ОДНКНР 7	РУССКИЙ ЯЗЫК (12)	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (10)	УК "ХИМИЯ В ЗАДАЧАХ И УПРАЖНЕНИЯХ" 5	ГЕОМЕТРИЯ (8)
	5	ЛИТЕРАТУРА (4)	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (9)	УК "СОВРЕМЕННАЯ РУССКАЯ ЛИТЕРАТУРА" 5	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (8)	ЛИТЕРАТУРА (7)
	6	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (3)	БИОЛОГИЯ (8)	ФИЗИКА (8)	ИНФОРМАТИКА (7)	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (5)
	7		ИЗО (3)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (2)	БИОЛОГИЯ (7)	ГЕОГРАФИЯ (5)
		Итого: 37	Итого: 68	Итого: 57	Итого: 54	Итого: 60
Среда	1	ЛИТЕРАТУРА (4)	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (11)	ЛИТЕРАТУРА (4)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (2)	РУССКИЙ ЯЗЫК (6)
	2	МАТЕМАТИКА (10)	МАТЕМАТИКА (13)	ГЕОМЕТРИЯ (12)	АЛГЕБРА (9)	ФИЗИКА (13)
	3	БИОЛОГИЯ (10)	РУССКИЙ ЯЗЫК (12)	РУССКИЙ ЯЗЫК (11)	ИСТОРИЯ (8)	АЛГЕБРА (7)
	4	РУССКИЙ ЯЗЫК (8)	ОДНКНР (7)	ВЕРОЯТНОСТЬ И СТАТИСТИКА (12)	ФИЗИКА (9)	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (9)
	5	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (9)	ИСТОРИЯ (8)	ГЕОГРАФИЯ (6)	РУССКИЙ ЯЗЫК (7)	УК "ПРАКТИКУМ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ" 5/ ИСТОРИЯ 10
	6	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (3)	ЛИТЕРАТУРА (6)	ИСТОРИЯ (6)	ЛИТЕРАТУРА (4)	ЛИТЕРАТУРА (7)
	7			БИОЛОГИЯ (7)	ВЕРОЯТНОСТЬ И СТАТИСТИКА (9)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (2)
		Итого: 44	Итого: 59	Итого: 58	Итого: 47	Итого: 59/64
Четверг	1	ИСТОРИЯ (5)	ГЕОГРАФИЯ (7)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (2)	РУССКИЙ ЯЗЫК (7)	ГЕОМЕТРИЯ (8)
	2	МАТЕМАТИКА (10)	МАТЕМАТИКА (13)	РУССКИЙ ЯЗЫК (11)	ГЕОМЕТРИЯ (10)	ХИМИЯ (12)
	3	РУССКИЙ ЯЗЫК (8)	РУССКИЙ ЯЗЫК (12)	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (10)	ГЕОГРАФИЯ (6)	ТЕХНОЛОГИЯ (4)

	4	УК "РАССКАЗЫ О РОДНОЙ ПРИРОДЕ" 5	ЛИТЕРАТУРА (6)	АЛГЕБРА (10)	ХИМИЯ (10)	БИОЛОГИЯ (7)
	5	ЛИТЕРАТУРА (4)	ТЕХНОЛОГИЯ (3)	ФИЗИКА (8)	ЛИТЕРАТУРА (4)	ЛИТЕРАТУРА (7)
	6	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (9)	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (4)	ИЗО (1)	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (5)	РУССКИЙ ЯЗЫК (6)
	7			ТЕХНОЛОГИЯ (2)	УК "ПРАКТИКУМ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ" 5	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (9)
		Итого: 40	Итого: 45	Итого: 44	Итого: 47	Итого: 53
Пятница	1	ИЗО (3)	ИСТОРИЯ (8)	УК "ПРАКТИЧЕСКАЯ БИОЛОГИЯ" 5	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (8)	ГЕОГРАФИЯ (5)
	2	МАТЕМАТИКА (10)	УК "ОСНОВЫ ФИНАН. ГРАМОТНОСТИ" 5	РУССКИЙ ЯЗЫК (11)	АЛГЕБРА (9)	АЛГЕБРА (7)
	3	РУССКИЙ ЯЗЫК (8)	МАТЕМАТИКА (13)	АЛГЕБРА (10)	ОБЖ (3)	ФИЗИКА (13)
	4	ГЕОГРАФИЯ (5)	РУССКИЙ ЯЗЫК (12)	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (10)	ТЕХНОЛОГИЯ (1)	ВЕРОЯТНОСТЬ И СТАТИСТИКА (7)
	5	МУЗЫКА (2)	ТЕХНОЛОГИЯ (3)	МУЗЫКА (1)	ГЕОГРАФИЯ (6)	БИОЛОГИЯ (7)
	6	ТЕХНОЛОГИЯ (4)			ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (2)	ОБЖ (3)
	7	Итого: 32	Итого: 41	Итого: 37	Итого: 29	Итого: 41

Среднее общее образование
Расписание учебных занятий для 5-9 классов

День недели		10 кл	11 кл – НЕТ КЛАСС-КОМПЛЕКТА
Понедельник	1	РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ	
	2	ИСТОРИЯ (5)	
	3	ИНФОРМАТИКА (6)	
	4	ГЕОМЕТРИЯ (11)	
	5	БИОЛОГИЯ (7)	
	6	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (8)	
	7	ГЕОГРАФИЯ (3)	
		Итого: 40	
Вторник	1	РУССКИЙ ЯЗЫК (9)	
	2	АЛГЕБРА И НАЧАЛА МАТЕМАТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА (10)	
	3	АЛГЕБРА И НАЧАЛА МАТЕМАТИЧЕСКОГО АНАЛИЗА (10)	
	4	ФИЗИКА (12)	
	5	ХИМИЯ (11)	
	6	ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ (5)	
	7	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (1)	
		Итого: 58	
Среда	1	РУССКИЙ ЯЗЫК (9)	
	2	ЭЛЕКТИВНУЮ КУРС (3)	
	3	ВЕРОЯТНОСТЬ И СТАТИСТИКА (10)	
	4	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (8)	
	5	ИСТОРИЯ (5)	
	6	ЛИТЕРАТУРА (8)	
	7	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (5)	
		Итого: 48	
Четверг	1	АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК (8)	
	2	ГЕОМЕТРИЯ (11)	
	3	ЛИТЕРАТУРА (8)	
	4	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (1)	
	5	ИСТОРИЯ (5)	
	6	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (5)	
	7	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (5)	
		Итого: 43	
Пятница	1	ЛИТЕРАТУРА (8)	
	2	ОБЖ (2)	
	3	ФИЗИКА (12)	
	4	ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ (5)	
	5	ЭЛЕКТИВНУЮ КУРС (3)	
	6	ЭЛЕКТИВНУЮ КУРС (3)	
	7	ИСТОРИЯ (5)	
		Итого: 38	

Расписание уроков для 8 Б специального (коррекционного) класса

(занятия проводятся в кабинете № 8)

№	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Речь и альтернативная коммуникация 2	Речь и альтернативная коммуникация 2	Речь и альтернативная коммуникация 2	Математические представления 2	Окружающий и социальный мир 2
2.	Математические представления 2	Домоводство 2	Математические представления 2	Окружающий и социальный мир 2	Речь и альтернативная коммуникация 2
3.	Окружающий и социальный мир 2	Окружающий природный мир 2	Домоводство 2	Окружающий природный мир 2	Домоводство 2